FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 MAYO

Familia: HERNÁNDEZ

Responsable: PAULA JULIANA NORENA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

LUZ MERY, LIZETH DAYANA HERNÁNDEZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCIÓN FAMILIAR CON LA SEÑORA LUZ MERY USUARIA POR LAS DIFICULTADES EMOCIONALES Y FAMILIARES QUE ENFRENTA. REFIERE SENTIRSE SOBRECARGADA POR MÚLTIPLES RESPONSABILIDADES Y PERCIBE QUE LA MAYORIA DE LOS PROBLEMAS FAMILIARES RECAEN SOBRE ELLA

OBJETIVO

IDENTIFICAR LOS FACTORES FAMILIARES Y EMOCIONALES QUE CONTRIBUYEN A LA SOBRECARGA DE LA USUARIA, FAVORECIENDO LA COMPRENSIÓN DE LA DINAMICA FAMILIAR Y FORTALECIENDO RECURSOS PARA AFRONTAMIENTO DE ESTRES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLÓ ESPACIO DE ESCUCHA ACTIVA Y VALORACIÓN EMOCIONAL. SE EXPLORARON LAS DINÁMICAS DEL HOGAR, IDENTIFICANDO FUENTES DE TENSIÓN DERIVADAS DE CONFLICTOS CON SU ESPOSO, DIFICULTADES CON SU MADRE Y DESAFÍOS EN LA CRIANZA DE SUS HIJOS

Logros obtenidos:

LA USUARIA EXPRESÓ PREOCUPACIONES Y SENTIMIENTOS ASOCIADOS A LA SITUACIÓN FAMILIAR, IDENTIFICÓ LA SOBRECARGA EMOCIONAL, RECONOCIÓ HABER ASUMIDO RESPONSABILIDADES QUE CORRESPONDEN A OTROS Y COMENZÓ A REFLEXIONAR SOBRE LA NECESIDAD DE ESTABLECER LIMITES

Dificultades encontradas:

ELEVADO AGOTAMIENTO EMOCIONAL. SENTIMIENTO DE CULPA AL PRIORIZAR SUS PROPIAS NECESIDADES. DIFICULTAD PARA DELEGAR RESPONSABILIDADES Y PARA DIFERENCIAR ENTRE APOYO FAMILIAR Y SOBRECARGA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL. ENTREVISTA FAMILIAR DE VALORACIÓN INICIAL. IDENTIFICACIÓN DE FACTORES ESTRESORES. PSICOEDUCACIÓN SOBRE SOBRECARGA EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO

CIERRE DEL ENCUENTRO

LA SEÑORA LUZ MERY MANIFESTÓ SENTIRSE ALIVIADA AL EXPRESAR SITUACIONES ACUMULADAS Y RECONOCIÓ LA NECESIDAD DE CUIDARSE PARA AFRONTAR LAS DIFICULTADES DE MANERA MÁS SALUDABLE. SE ACORDÓ CONTINUAR TRABAJANDO EN LÍMITES Y REDISTRIBUCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Paula Nomura
FIRMA DEL PROFESIONAL

Luz Mery Valencia M.
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.


07 de may. 2026 11:26:25 a.m.
5° 9' 56" N, 75° 31' 8" W
Caldas,Neira,Neira,Calle 8
Calle 8 6-67